

## Doenças e tratamentos

### Relacionados

#### Sintomas, prevenção e tratamento

A dengue é uma doença que causa febre alta e repentina provocada por um vírus que possui quatro sorotipos: DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4. Quando uma pessoa é infectada por um desses vírus ela só fica imunizada contra o tipo específico pelo qual foi contaminada. Por isso, uma mesma pessoa pode contrair a doença até quatro vezes se for picada por mosquitos que carregam diferentes tipos de vírus.

O principal vetor da dengue é o *Aedes aegypti*, mosquito que se desenvolve em áreas tropicais e subtropicais. A doença se apresenta de duas formas: clássica e hemorrágica.

#### **Sintomas da dengue clássica: costuma afetar crianças e adultos.**

- Febre alta com duração de dois a sete dias;
- Dor de cabeça, no corpo;
- Dor nas articulações;
- Dor por trás dos olhos;
- Manchas vermelhas pelo corpo

#### **Sintomas da dengue hemorrágica: é a forma mais severa da doença pois pode matar**

- Todos os sintomas da dengue clássica;
- Sangramento e choques

O período crítico de aparecimento da doença é durante o verão, entre os meses de dezembro, janeiro, fevereiro e março, época de chuvas na maior parte do País. Isso porque, o mosquito transmissor se reproduz em qualquer recipiente que armazene água, como latas e garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d'água descobertas, pratos de vasos de plantas ou qualquer outro que possa armazenar água de chuva, localizados em áreas com sombra ou à luz do sol.

A fêmea chega a colocar entre 150 e 200 ovos de cada vez e estes não são postos na água, e sim milímetros acima de sua superfície. Quando chove, o nível da água sobe, entra em contato com os ovos que eclodem em pouco mais de 30 minutos. Em um período que varia entre cinco e sete dias, a larva passa por quatro fases até dar origem ao mosquito adulto.

Por isso, para quebrar esse ciclo e combater a dengue, são necessárias a participação e a mobilização de toda a sociedade, com a adoção de medidas simples, como evitar o acúmulo de água para interromper o ciclo de reprodução, transmissão e contaminação da doença. É importante que cada pessoa cuide bem de sua casa e fale com seus familiares, amigos e vizinhos para ajudar no combate aos locais propícios aos criadouros do mosquito. Caso contrário, ações isoladas podem ser insuficientes para acabar com os focos da doença. Na eventualidade de uma epidemia de dengue em uma comunidade ou em uma cidade, há necessidade de executar medidas de controle, como o uso de inseticidas aplicados por carros fumacê ou máquinas de nebulização, para diminuir o número de mosquitos adultos transmissores e interromper a disseminação da doença em grande escala.

Assista ao [vídeo](#) e conheça medidas contra a dengue

#### **Transmissão e tratamento**

A transmissão da dengue ocorre da seguinte maneira: a fêmea do *Aedes Aegypti* primeiro pica uma pessoa infectada com o vírus. Depois de um período de incubação, que dura entre 8 e 12 dias, o mosquito fica apto para retransmitir este vírus para um diferente número de pessoas.

O vírus fica incubado no corpo humano de 3 a 15 dias. Só então os sintomas da dengue começam a ser percebidos. É importante que o cidadão, ao primeiro sinal da doença, vá até o serviço de saúde mais próximo de sua residência. Todo o tratamento deve ser feito sob orientação médica.